

**ERGONOMIE** / Dans le cadre d'une journée technique initiée par Loire conseil élevage dans l'hiver, un temps était dédié à l'ergonomie à la traite. À quoi fait référence ce terme? Quels sont les facteurs favorisant les troubles musculosquelettiques? Comment y remédier?

## Traite: ces petits gestes qui préservent la santé

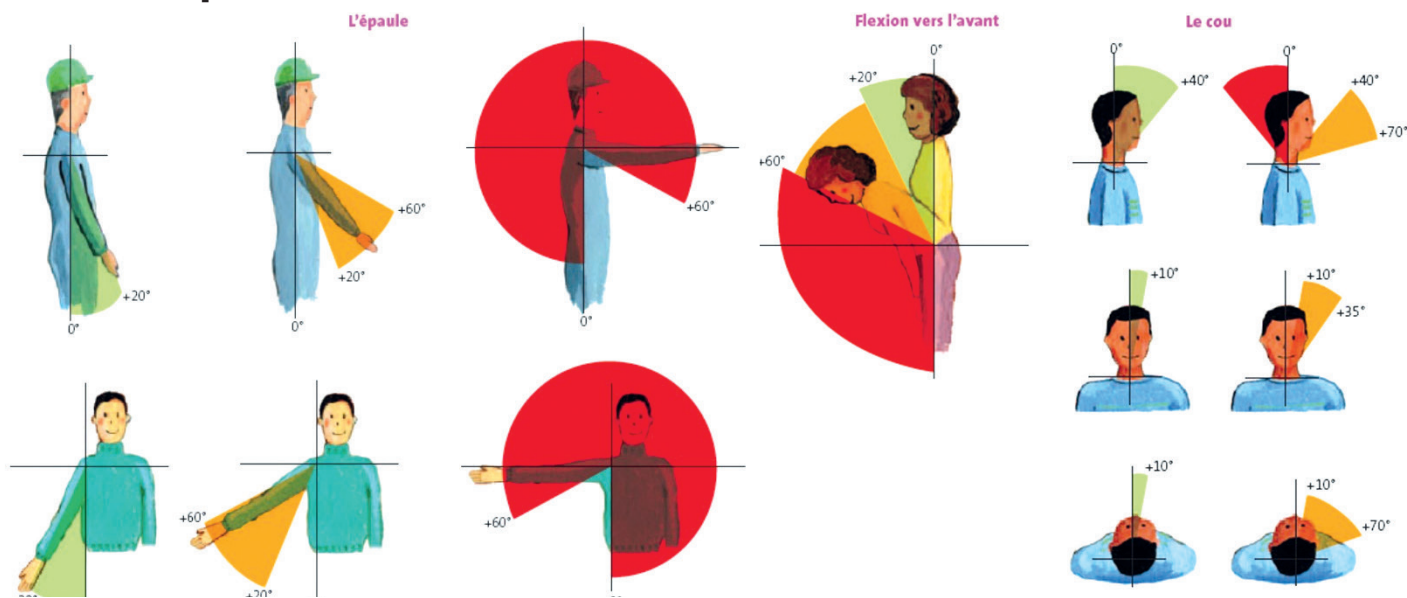
**U**n éleveur laitier passe plus de mille heures par an dans sa salle de traite. C'est pour cela qu'il est essentiel que le travail, les outils et l'environnement s'adaptent à l'éleveur et non l'inverse. Dans la recherche d'optimisation de l'ergonomie lors de la traite, l'objectif est de réduire au minimum la pénibilité et les facteurs de risques car c'est leur répétition au fil du temps qui peut entraîner des troubles musculosquelettiques (TMS) ou des accidents. Ces derniers se manifestent par des lésions des tendons, des muscles ou du squelette. Il convient de les détecter, les classer par ordre de priorité, essayer de les modifier et envisager des solutions, plus ou moins coûteuses, selon les objectifs de l'exploitation. La traite combine un triptyque d'intervenant : l'animal, le trayeur et la machine. Ils interagissent entre eux, positivement ou négativement. Par exemple, une installation adaptée permet une traite de qualité, et donc une santé de la mamelle préservée, un bien-être de l'animal respecté, des trayons faciles à traire et des animaux plus coopératifs, des émissions de lait optimum, des interfaces de traite stables et, finalement, moins d'accidents.

## Facteurs de risques

Les facteurs de risques en salle de traite sont de plusieurs ordres :

- bâtiment : accès, état du sol, rangement, ventilation, température ;

## Postures à risque



▲ Il faut faire **attention aux postures à risque**. En vert, posture adaptée ; en orange, posture à surveiller ; en rouge, posture à risque. Si un trayeur fait régulièrement des mouvements situés dans le rouge et qu'il lui est compliqué de les réduire, des pratiques peuvent permettre de ralentir l'apparition des TMS : alterner les trayeurs (une traite par jour) ; privilégier la traite du soir pour le trayeur pour qui la salle de traite est la moins adaptée ; s'échauffer 3 ou 4 minutes avant la traite (articulations et muscles sollicités).

- animaux : circulation, manipulation, homogénéité, entrée et sortie, propreté des mamelles ;
- manutention manuelle : charges lourdes, mauvaises postures, travail répétitif, cadence, durée, fréquence ;
- ambiance : bruit, vibrations, éclairage,

- poussières, odeurs ;
- circulation et déplacements : nature du sol, montées et descentes, zones encombrées, vitesse de déplacement, type de bottes, présence de souillures ;
- matériels : adaptés au travail, conformes, entretenus et vérifiés, utili-

- risques psychosociaux : charge de travail, exigences émotionnelles, autonomie au travail, rapports sociaux et relations au travail, conflits de valeurs, insécurité vis-à-vis du revenu ;

- aléas : mammites, vaches fraîches  
vêlées, coups de pied.  
Le premier point clé de l'ergonomie  
en salle de traite est l'accessibilité à la  
mamelle et aux commandes de traite.  
Puis, tout encombrement et obstacles  
dans la fosse et l'aire d'attente des

Source: Loire conseil élevage.



▲ Dans une salle de traite, il est **essentiel que le travail, les outils et l'environnement s'adaptent à l'éleveur**, et non l'inverse.

animaux doit être proscrit. Ensuite, il convient de réduire au minimum les charges à porter (bidons de lait, faisciaux trayeurs). L'ambiance de travail est également à ne pas négliger (bruit, luminosité). Enfin, l'absence de conflits sur l'exploitation est un plus. La traite doit finalement être agréable et non une contrainte.

## Des aménagements adaptés

Les aménagements ergonomiques peuvent aller de quelques euros à un investissement de plus de 20 000 euros : seau d'eau chaude à portée de main (suspendu à une chaîne) pour le gobelet de pré-trempage et le trempage ; bidon de produit de traite à hauteur d'homme (sur un chariot, par exemple) avec un bec verseur ou une pompe ; chariot ou postes non ergonomiques. Celles recommandées actuellement sont présentées dans le tableau 1.

L'ergonomie dans la salle de traite est essentielle pour les éleveurs laitiers, mais elle doit aussi être réfléchie sur l'ensemble de l'exploitation. Ce sont des petits gestes de tous les jours qui permettent de préserver sa santé.

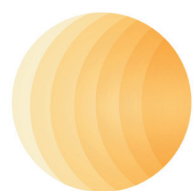
**Lucie Grotelle-Gréon**

**Lucie Grolleau-Frécon**

### Tableau 1

Hauteurs de quai recommandées actuellement			
Type de salle de traite	Taille du trayeur (en mètre)	Hauteur de quais (en cm)	Hauteur des mamelles (en cm)
Epi	Moins de 1,75	80	114 à 140
	De 1,76 à 1,85	89	123 à 149
	Plus de 1,95	100	134 à 160
Par l'arrière	Ajouter 10 cm aux hauteurs		
Ces hauteurs sont en cours de ré-étude par l'Institut de l'élevage aux vues des évolutions morphologiques des vaches, mais aussi des équipements de traite.			
Source : Loire conseil élevage			

Source: Loire conseil élevage

Bâtiments d'élevage | **Technique & économie** 23

**SUNFORWATT**  
énergie photovoltaïque

- ÉTUDE TECHNIQUE ET FINANCIÈRE
- INSTALLATION
- SUPERVISION
- MAINTENANCE

04 75 60 43 81

[contact@sunforwatt.com](mailto:contact@sunforwatt.com)

1 place Vincent d'Indy, 26000 Valence - [www.sunforwatt.com](http://www.sunforwatt.com)

## TÉMOIGNAGE

## Avantages et inconvénients de l'exosquelette

**D**ominique Larue, associée du Gaec des Maréchaux, à Mornand-en-Forez (Loire), apporte son témoignage quant à l'utilisation d'un exosquelette pour traire. « Avant, je prenais des anti-inflammatoires car j'avais des douleurs dans le haut du corps. Un jour, j'ai lu un article sur les exosquelettes. Je me suis alors renseignée auprès de la personne qui témoignait. Puis, j'ai fait l'acquisition de cet outil en 2021. Désormais, je ne peux plus m'en passer. »

L'exosquelette pèse 2,5 kg. Il est constitué d'aluminium et de renforts en plastique. « Tout est mécanique. Il n'y a pas d'électronique ou d'électricité. » Les protections en mousse et les sangles peuvent être nettoyées à la machine à laver le linge. « Je passe une brosse à dents humide sur les montants », explique Dominique Larue. Elle conseille d'acheter un exosquelette parfaitement adapté à la taille de l'utilisateur et de bien le régler « pour éviter d'avoir une gêne ». L'outil « s'effile comme un sac à dos. L'intensité de l'aide est réglable. Je sens qu'il m'assiste quand mes bras arrivent au niveau du cœur. » Elle avoue qu'« au début, c'est comme un corps étranger, ce n'est pas naturel. J'ai dû insister un peu avant de vraiment l'adopter. » Elle relève néanmoins un inconvénient : « L'exosquelette tient chaud comme un gilet. Face au service rendu, je l'accepte volontiers ». Autre inconvénient : le prix pour acquérir l'appareil et pour les pièces de rechange. Baptiste Lafay, technicien à Loire conseil élevage, estime qu'« il faut mieux réfléchir à d'autres solutions pour soulager l'acte de traite, comme avoir une installation adaptée plutôt

▲ **L'exosquelette s'enfile comme un sac à dos.** L'intensité de l'aide est réglable. Dominique Larue l'a réglé pour qu'il l'assiste lorsque ses bras arrivent au niveau du cœur.

qu'avoir recours à un exosquelette. Mais ce n'est pas toujours possible quand plusieurs trayeurs interviennent. » Dans ce cas-là et si les deux personnes ne traient pas en même temps, il est possible d'installer un plancher mobile. L'investissement oscille entre 15 000 et 25 000 euros. ■

**L. G.-F.**

# Donnons de l'énergie à vos projets



## Photovoltaïque : démarrez votre projet avec nos spécialistes.

Le saviez-vous ? Nous sommes le 1<sup>er</sup> assureur des exploitations agricoles productrices d'énergie photovoltaïque\*. Nos offres d'assurances protègent vos installations et sécurisent votre activité de production d'énergie. Nos spécialistes vous aident à concevoir votre projet et à identifier les risques en amont. Ils vous partagent des conseils prévention pour l'installation et l'entretien des panneaux solaires et des bâtiments qui les supportent.



**Pour les conditions et limites des garanties et des services présentés dans ce document, se reporter aux contrats ou rapprochez-vous d'un conseiller Groupama.**

\*Etude Nexio réalisée du 07/09/2024 au 17/10/2024 auprès de 1502 agriculteurs interrogés sur l'assurance de leur installation photovoltaïque : 44% des répondants déclarent être assurés auprès de Groupama pour leurs panneaux photovoltaïques. Groupama Assurances est membre du Groupement des Assurances Rurales Agricoles (GAR), siège social : 8-10 rue d'Astorg 75383 Paris Cedex 08 343 315 35 RCS Paris. Entreprises régies par le code des assurances. Document et visuel non contractuels. Ref. Com ER/2025, crédit photo : Aurélien Chauvud. Création : Agence Marcel.