

LOISIRS / Avec l'été, le temps est venu de prendre quelques loisirs et de partir à la découverte des richesses de nos territoires. Avec la chaleur des mois de juillet et d'août, la rédaction vous propose quelques idées de sorties insolites, mais surtout rafraichissantes.

Orpillage en Auvergne, les pieds dans l'eau

Celles et ceux qui recherchent la fraîcheur ont tout intérêt à se diriger entre monts et rivières auvergnates, qui conservent en leur sein des traditions anciennes, parfois méconnues. Parmi elles, l'orpillage, une pratique traditionnelle qui attire davantage chaque année.

Chaque été, sur les berges de la Burande, à Singles (Puy-de-Dôme), une animation permet au grand public de s'initier à l'orpillage, l'art de la recherche d'or et de minéraux dans les rivières d'Auvergne. « Dans la peau des chercheurs d'or » est une activité proposée par l'Office de tourisme Auvergne Volcan Sancy. Vous passerez un après-midi les pieds dans l'eau pour vous rafraîchir, tout en découvrant une pratique ancienne et traditionnelle locale.

Une activité familiale

Les enfants, dès huit ans, comme les adultes pourront s'armer de leur batée, cet instrument conique [de l'espagnol *batea*, qui signifie cuvette] utilisé comme matériel de base de l'orpilleur, qu'ils apprendront à manier aux côtés d'un animateur présent tout au long de l'activité. L'instrument sert à explorer ce que le fond des cours d'eau recèle, parfois des pierres précieuses et des



▲ Au gré des étés de plus en plus chauds, l'activité d'orpillage en Auvergne attire plus de 600 participants par an.

minéraux rares : paillettes, grenats, olivines, saphirs... et des paillettes d'or dit « alluvionnaire », très fines, issues de l'érosion de gisements anciens disséminés dans les massifs volcaniques et les rivières. Chaque session débute ainsi par une présentation, suivie d'une mise en pratique dans l'eau : manipulation de la batée, observation des sédiments et identification des minéraux. En fin de séance, le guide vous fera observer à la loupe binoculaire la structure des minéraux découverts.

L'orpillage est ainsi une activité passionnante et respectueuse de l'environnement, puisque sans prélèvement ni impact. Deux heures et demie à partager en famille ou entre amis, à condition de ne pas oublier ses chaussures d'eau, des vêtements adaptés, un chapeau ainsi qu'une bouteille d'eau, l'équipement recommandé pour les apprentis orpilleurs. Au gré des étés de plus en plus chauds, l'activité d'orpillage attire toujours plus de curieux : les 40 dates prévues chaque année se remplissent sans mal durant la saison, attirant plus de 600 participants par an. ■

Charlotte Bayon



▲ La batée, de l'espagnol *batea*, qui signifie « cuvette », est un instrument conique utilisé comme matériel de base de l'orpilleur.

INFOS PRATIQUES

- **Lieu** : Moulin de Serre, commune de Singles (63690), vallée de la Burande
- **Période** : de fin mai à mi-septembre
- **Durée** : 2 h 30 environ, en après-midi
- **Tarifs** : 15 € (adulte) / 9,50 € (enfant 8-15 ans)
- **Réservation** : auvergnevolcansancy.com en ligne sur auvergnevolcansancy.com ou auprès de l'Office de tourisme Auvergne Volcans Sancy. ■

▲ « Dans la peau des chercheurs d'or », un après-midi les pieds dans l'eau pour se rafraîchir, tout en découvrant une pratique ancienne et traditionnelle.

RECETTE RAFRAÎCHISSANTE ET GOURMANDE

Abricots rôtis à la crème de saint-marcellin

Une recette estivale qui marie les abricots de la Drôme et le saint-marcellin, fromage crémeux du Dauphiné.

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 6 à 8 abricots de la Drôme, bien mûrs,
- 150 g de saint-marcellin,
- 1 c. à soupe de miel (lavande ou forêt),
- 2 brins de romarin frais
- Quelques amandes effilées,
- Une noisette de beurre.

Préparation :

1. Couper les abricots en deux, ôter les noyaux,
2. Les disposer face coupée vers le haut sur une poêle, et faire revenir

avec un peu de beurre,

3. Arroser de miel, ajouter les brins de romarin et laissez rôtir quelques minutes, jusqu'à ce qu'ils soient tendres et bien dorés,

4. Pendant ce temps, mixer le saint-marcellin au blender jusqu'à obtenir une crème onctueuse,

5. Disposer la crème de saint-marcellin dans l'assiette, puis les abricots par-dessus, avec un filet de miel,

6. Ajouter quelques amandes pour une touche croquante.

Bon appétit ! ■



Spéléologie dans le Vercors, pour allier sport et fraîcheur



▲ Le rendez-vous est donné dès 9 heures, afin de s'équiper et d'écouter les diverses consignes de sécurité.

Abritant l'une des plus belles rivières souterraines des Alpes, la grotte de Gournier, nichée au cœur du massif du Vercors, suscite l'intérêt de nombreux spéléologues. Quelques passionnés proposent d'en découvrir les mystères lors d'une exploration horizontale en aller-retour d'une durée de huit heures, ponctuée d'un passage aquatique rafraîchissant. Le massif du Vercors est souvent synonyme de randonnées au cœur d'alpages préservés. Peu de touristes savent que ce territoire constitue également un véritable terrain de jeux souterrain pour les activités de spéléologie. Située à quelques centaines de mètres de la grotte de Choranche, la grotte de Gournier est un endroit idéal pour découvrir ce sport méconnu. Située au pied des falaises de Presles, dans un cirque rocheux magnifique, ce lieu abrite une impressionnante rivière souterraine d'Europe.

Une plongée souterraine et aquatique

Le rendez-vous est donné à 9 heures du matin. Après une trentaine de minutes passées à se changer et à enfiler les combinaisons, un guide certifié accompagne le groupe à l'entrée de la grotte. Là, un lac aux eaux cristallines occupe l'entrée. Les participants le franchissent à l'aide d'un bateau pneumatique, avant de démarrer l'aventure : une escalade assurée d'une trentaine de mètres sur la falaise au-dessus de l'eau qui aboutit dans une grande galerie fossile. Stalagmites, stalactites, draperies



▲ Située à une dizaine de minutes à pied de la grotte de Choranche, la grotte de Gournier se développe sur 18 km.

et gours... Le premier effort est déjà récompensé. Après deux heures de marche souterraine, une pause pique-nique permet de se ressourcer avant de rejoindre le premier accès à la rivière souterraine. Une fois l'estomac plein, l'objectif est de s'équiper de combinaisons néoprène afin de parcourir la rivière dans une eau à 7°C. Pour ceux qui le souhaitent, la descente peut s'effectuer sur dix mètres à travers de gros blocs avec des passages à « quatre pattes ». Une fois la route du retour effectuée, un dernier saut est possible dans les eaux limpides du lac d'entrée. Durant la période estivale, le charmant restaurant « Cabane Café », situé à quelques minutes en voiture, permet de clore cette intensive aventure en dégustant des boissons et des produits locaux. ■

Léa Rochon



▲ Le parcours de huit heures est à destination de personnes ayant une bonne condition physique.

INFOS PRATIQUES

- **Lieu** : Grotte de Gournier, commune de Choranches (38680)
- **Durée** : 8 heures
- **Tarifs** : 80 € à partir de 6 pers/ 85 € prix individuel
- **Réservation** : en ligne sur <https://www.vertical-aventure.com/fr/speleologie/>
- **Informations complémentaires** : ce parcours étant réservé à des profils plutôt sportifs, d'autres sorties spéléologiques de 3 h ou 4 h 30 au sein du massif du Vercors sont possibles sur le site de Vertical Aventure. ■